

Групповая консультация для родителей

Тема: «Как сделать прогулку ребёнка интересной и содержательной»

При организации на улице прогулки надо помнить о безопасности детей и о создании атмосферы радости. Эти положения являются основополагающими в любое время года.

К месту прогулки на поле, на лугу или спортивной площадке предъявляются как санитарно-гигиенические, так и эстетические требования. Необходимо убрать всё, что может угрожать здоровью ребёнка.

Особое внимание уделите одежде ребёнка. Ребёнку должно быть удобно и легко в одежде, а также он должен быть максимально задействован – тогда дошкольнику будет интересно и радостно.

Весной пробуждается вся природа. Весеннее солнышко своими лучами обогревает и ласкает малышей. Весной и летом проводите как можно больше времени на воздухе, используя для этого природный ландшафт: луг, лес, реку.

Лес – отличное место для проведения спортивного досуга. Дети могут прыгать через ветки, ручейки, канавки, бросать шишки. А если встретится поваленное дерево, то его можно использовать в качестве гимнастического бревна. Спортивные игры делают пребывание детей в лесу интересным и полезным.

Летом дети любят играть на лугу в различные игры с мячом. На мягкой траве хорошо бегать босиком, кувыряться, прыгать. Помните, что весенне-летний период – это самое лучшее время для закаливания.

Как организовать летние прогулки с детьми?

Игры и упражнения:

Лейка. Можно купить готовую или сделать ее из пластмассовой бутылки, проткнув в крышке несколько дырочек. Ребенок может поливать растения, мочить песок для куличиков, рисовать узоры водой на сухом асфальте и даже обливаться, если на улице очень жарко.

Мыльные пузыри. Ребенок может надуть мыльные пузыри, ловить их и просто смотреть, как они летят, подхваченные ветерком.

Рисунки на асфальте цветными мелками. В процессе игры можно научить ребенка читать и считать. Если дорожка, на которой рисует ребенок, выложена из кирпичей, можно предложить ребенку закрашивать кирпичики разными цветами.

Мяч. Можно поиграть в футбол, прыгать через мяч, бросать в кольцо, "кто дальше", "кто выше". Игры можно усложнять, попросив ребенка подбросить вверх мяч и поймать его двумя руками, одной рукой, отбить (не ловить).

Можно играть в игру "съедобное - несъедобное". Съедобное - ловим, несъедобное - отбиваем.

Кормим птиц. Дайте ребенку хлеб, пусть отщипывает понемногу и бросает голубям, или пшено, или семечки, и бросает их понемногу, то левой, то правой рукой. Это занятие развивает мелкую моторику ребенка. Кормление птиц прививает нежность и заботу, учит любить природу. Еще это интересно и познавательно - ведь ребенок сможет наблюдать поведение птиц в непосредственной близости: одни смелые, шустрые, другие - пугливые.

Рисуем на природе. Краски вокруг нас. Если вы отдыхаете на даче или живете в своем доме, вынесите на улицу мольберт, бумагу, гуашь, воду в банке, и пусть ребенок рисует все, что видит вокруг: небо, яблоню, куст смородины. Пусть старается передавать не форму, а цвет

Обруч. Обруч хорошо подходит для летних прогулок. Его можно крутить на талии, шее, руках и ногах. Через него можно прыгать, как через скакалку, обруч можно подбрасывать, катать, прыгать через него, использовать в различных играх.

Прыгалки. Прыжки через скакалку не только забава, это еще полезное гимнастическое упражнение. Длину скакалки нужно регулировать под ребенка. Для прыжков, где скакалку крутят взрослые, а ребенок прыгает, прыгалку нужно брать длинную.

Собираем сокровища. Это могут быть камешки, листики, палочки, шишечки, цветочки, семена растений. Собирая эти сокровища, детально рассказывайте малышу о каждой находке, сочиняйте сказки. Дома этот "клад" можно использовать для творчества.

Наблюдаем за машинами. Выйдя из дома, не обязательно спешить куда-то. Оглянитесь вокруг, вы видите проезжающие мимо машины - ну и отлично. Это хороший повод поговорить о цвете машины, обсуждать их скорость, сравнивать размеры, придумывать истории.

Рассматриваем травку, листья, деревья. Расскажите малышу, что деревьев много, а листики у всех разные. Покажите. Сравните их по размеру, цвету. Учите бережному отношению к окружающей среде.

Наблюдение за облаками. Увидели на небе облака - понаблюдайте за ними, как они плывут, на что похожи.

Игры в песочнице, пересыпайте песок, делайте куличики. Это идеальное место для изучения понятий много - мало, тяжелый - легкий, жидкий - твердый. игра с пеком не только укрепляет пальчики ребенка, но и развивает мелкую моторику.

Рисуем на земле палочкой. Рисуем на земле палочкой животных или людей, придумываем к ним сказку, рисуя, изучаем геометрические фигуры, буквы.

Сосчитай. На прогулке можно заняться математикой, считайте камешки, палочки, совочки, ведерки, формочки и т.д.

Изобрази животное. Изображайте вместе с малышом "кто как ходит" во время изображения косолапого мишки, скачущего зайца или летающего воробья имитируйте их звуки.

Прогулки под дождем.

Если ребенок здоров, гулять с ним нужно в любую погоду, даже если на улице идет дождь, наденьте резиновые сапоги, непромокаемый плащ, возьмите зонт - и скорее на улицу. Гуляя, можно слушать дождь, как он стучит по зонту, по листве, по дорожкам, лужам, смотреть, как капли подпрыгивают, пускают круги на воде. Можно вспоминать стихи, потешки о дожде и солнце, поговорки о лете. Можно бросать в лужи камешки, палочки, листья и наблюдать за брызгами: какие тонут, а какие - нет. Пусть впечатления, полученные на прогулке, послужат вам опорой для импровизированных занятий по развитию речи, как подскажет вам ваша наблюдательность и фантазия. Разговаривайте больше с малышом, ведь в процессе общения формируется его мироздание. Игры на прогулке не только полезны для здоровья, но и помогают ребенку узнавать что-то новое, сочинять, думать.

Самая удивительная пора – осень. Как правило, погода в начале осени теплая и сухая, а солнце ещё ласково греет. Позвольте детям, как можно дольше насладиться последними деньками перед короткими зимними днями.

Сентябрь и октябрь – это прекрасное время для проведения прогулок и походов в лес за природным материалом. Такие прогулки объединяют семью не только во время прогулок, но и в процессе последующей творческой деятельности, например, при изготовлении поделок из природного материала.

Выпал первый снег – значит, пришла зима... Можно ли описать радость детей? С каким удовольствием они играют на снегу!

Чистый зимний воздух очень полезен ребёнку. Но необходимо следить за тем, чтобы он не простудился. Интенсивные движения на воздухе предохраняют ребёнка от переохлаждения. Самыми доступными развлечениями зимой являются игры со снегом, катания на санках, лыжах и коньках.

Предлагаем игры - забавы, которые можно проводить в любое время года:

«Поймай-ка»

Перекидывание предмета (*игрушки, снежного комка и т. д.*) и ловля его ведущим, выбранным считалкой.

«Прыг – скок»

Одновременное перепрыгивание группой из 3 – 5 человек через длинную скакалку.

«Догони и сними»

Выбранный считалкой ребёнок, пытается догнать и забрать предмет: рукавичку, конфету, снежный ком, передаваемый из рук в руки, стоящим по кругу.

«Поймай бабочку»

К концу небольшого прута или палочки привязан шнурок, к которому прикреплена вырезанная из бумаги «бабочка». Взрослый держит прут так, чтобы «бабочка» летала над головой детей. Они подпрыгивают, стараясь её поймать.

«Ровным кругом»

Группа из нескольких человек идут по кругу, взявшись за руки и по команде ведущего, повторяют движения.

- Ровным кругом друг за другом,

Эй, ребята, не зевать!

Что (имя ребенка) нам покажет,

То и будем повторять!

Желаю приятно провести время с ребенком!