

ГКДОУ «ДС №31 «Сказка»

Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

Разработала:

воспитатель Долгова Ю.А.

Невинномысск 2024г

Цель: привлечь детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Закрепление двигательных навыков детей в основных движениях и спортивных играх.
2. Развитие у детей физических качеств: ловкости быстроты, гибкости, скоростно-силовых качеств.
3. Развитие у детей интереса к физической культуре и спорту.
4. Воспитание нравственно-волевых качеств у детей: целеустремленности, воли к победе, дружелюбия, взаимовыручки.
5. Повышение активного участия родителей в физическом воспитании ребенка.

Место проведения: спортивная площадка

Оборудование: свисток, секундомер, ленточки, рулетка, мяч баскетбольный , , гимнастические палки 6 шт, 3 конуса, мешки 3шт., обручи 9 шт., кольцоброс 3 шт (18 колец). флаг, канат, музыка для эстафет, кубок , дипломы.

Ход соревнования:

Вед. На спортивную площадку мы приглашаем, наши команды. Давайте поприветствуем их!

Под звуки марша выходят команды, делают круг и выстраиваются напротив друг друга.

Вед. Здравствуйте ребята и взрослые! Мы рады приветствовать всех на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Сегодня в наших соревнованиях участвуют

команда гр. № 2, - «Ура!»

команда гр. № 5, - «Ура!»

команда гр. № 10, -«Ура!»

Команды, смирно! равнение на флаг! Звучит гимн России! (Гимн)

А судить наши соревнования будет наше уважаемое жюри (представление жюри).

1.Новикова И.А.

2.Широкова И.А.

3. Граф М.Э.

Вед: мы познакомились с командами и с жюри и поэтому наши соревнования можно считать открытыми. Хочется пожелать командам успехов, пора отправляться за победой.

И как всегда, перед соревнованиями нам необходимо сделать разминку.

Разминка (под песню «Делайте зарядку)

1 Соревнование

«Прыгуны» (соревнуются дети)

Правила для детей:

От линии старта по сигналу прыгает первый ребенок. С места, где он остановился, прыгает другой. Где остановился второй- прыгает третий и т.д. Побеждает та команда, которая дальше всех прыгнет, она и зарабатывает 1 очко.

«Прыжки в мешках» (соревнуются родители)

Правила для родителей:

На линии старта выстраивается команда родителей. По сигналу, родитель должен в мешке допрыгать до конуса и вернуться обратно, передавая мешок следующему игроку.

Критерии оценки: 1 очко зарабатывает команда, которая быстрее выполнит задание.

2 соревнование

«Падающая палка» (соревнуются родители и дети)

Правила для родителей и детей:

Играющие 6 человек стоят по кругу, у каждого в руках гимнастическая палка. Они придерживают рукой палку, поставленную на пол вертикально. По сигналу все отпускают палки и перебегают на соседнее место, стараясь схватить палку соседа, не дав ей упасть. Игрок не успевший поймать палку, выходит из игры. Игра продолжается до тех пор, пока не останется 1 игрок.

Выигрывает та команда, игрок которой останется последним, не уронившим палку, и получает 1 очко.

3 Соревнование

«Ловец за ленточками» (соревнуются дети 2 и 5гр, 2 и 10 гр, 5 и 10 гр)

Правила для детей:

Капитан одной из команды ловит ленточки у детей другой команды. Игра продолжается 30 секунд.

Критерии оценки: 1 очко за каждую пойманную ленточку. А если капитан команды переловил меньше чем за 30 секунд — это дополнительное 1 очко.

«Пройди сквозь обруч» (соревнуются родители)

Правила для родителей:

На линии старта выстраиваются команды родителей. По сигналу, первый родитель из команды должен по очереди пролезть через три обруча, взять кольцо и забросить его на кольцеброс. Если есть попадание, сразу вернуться назад, если нет- то надо оббежать кольцеброс и вернуться к команде, передавая эстафету. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием. Она получает 1 очко. За каждое попадание команда зарабатывает дополнительное очко.

4 Соревнование

«Баскетбол» (соревнуются дети и родители)

Правила для родителей:

На линии старта выстраивается команда детей, (родителей). По сигналу, ребенок (родитель) должен забросить мяч в кольцо.

Критерии оценки: 1 очко за каждое попадание.

5 Соревнование

«Перетягивание каната» (соревнуются дети, родители 2 и 5гр, 2 и 10 гр, 5 и 10 гр)

Критерии оценки: 1 очко

Вед. Слово предоставляется членам жюри

(Жюри подводит итоги, объявляет результаты, награждает команды.)

Награждение команд- вручаются дипломы 1,2,3 степени, кубок.

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш спортивный праздник.

Мы хотим вам пожелать!

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

Занимайся детвора!

В добрый час!

Физкульт-УРА!-все

Праздник заканчивается шествием команд под спортивный марш.