

**Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №31 «Сказка»**

**Консультация для родителей:
«Искусство быть родителями»**

Составила:
педагог-психолог
Бутова Наталья Юрьевна

г. Невинномысск, 2023г.

В семье ребенок приобретает первоначальные навыки социального общения, закладываются основы его характера, во многом определяющие его последующее поведение. Ребенок приходит в этот мир беспомощным и беззащитным. Его жизнь, здоровье, будущее - целиком зависит от родителей, от их действий. Ребенок верит в их любовь и доброе отношение и очень надеется на их защиту. Именно родители создают условия для первичной социализации ребенка в обществе и несут за это ответственность, т. к. общение с родителями служит тем первым социальным образцом, который для ребенка оказывается примером.

Так как же воспитать счастливого, уверенного в себе ребенка?

1. Старайтесь видеть в детях «хорошее»!

Обычно взрослые концентрируются на негативных моментах, начинают видеть вокруг себя только все плохое, не замечая приятных моментов, которых великое множество в повседневной жизни. Старайтесь заострять внимание на положительных моментах!

2. Будьте примером для своих детей!

Большая часть информации воспринимается детьми в раннем возрасте, благодаря наблюдениям. И наиболее частым объектом для наблюдения являются, конечно же, родители. Взаимоотношения между членами семьи, соблюдение семейных и общественных норм и правил, привлечение ребенка к соблюдению традиций, сложившихся в семье.

3. Уважайте детей!

Взрослые привыкли воспринимать уважение, как односторонний процесс. Детям часто говорят, что нужно уважать старших. Часто ли мы говорим, что старшие тоже должны уважать детей. А ведь это необходимое условие для создания доверительных отношений ребенка с взрослым, и именно на личном опыте ребенок начинает понимать, что такое «уважение». Как часто вы прислушиваетесь к желаниям Вашего ребенка? Знаете ли Вы что для него действительно важно на данный момент? Как часто вы даете высказаться своему малышу, и по-настоящему участливо слушаете его?

3. Будьте постоянными.

Каждый день мы сталкиваемся с множеством стрессов и перемен, надо уметь держаться «на плаву» в любой ситуации. Дети должны знать, что есть что-то постоянное, неизменное (*семейные традиции, праздники, Ваша любовь и т. д.*).

4. Будьте смелыми!

Родители должны быть смелыми, ведь все мы переживаем за своих любимых детей, и хотим предугадать любые негативные ситуации...НО, дети ненасытны в познании мира. Задача родителей – дать детям возможность изучить его. Вместо того чтобы бояться, гораздо увлекательней и интересней учиться, и познавать мир вместе с детьми.

5. Пусть доброта и отзывчивость станет нормой.

В настоящее время проявление доброты считается чуть ли не подвигом. Добро-редкое явление. Видя проявления доброты, отзывчивости и заботы

среди своих близких, ребенок научается этим качествам, и в дальнейшем считает проявление заботы о других нормой.

6. Проявляйте к детям внимание!

Доверие возникает из чувства безопасности. Детям надо постоянно показывать свою любовь и внимание. Когда детям становится недостаточно внимания родителей, они стараются его «заслужить» всеми возможными способами. Их часто притягивают экстремальные и опасные ситуации.

7. Установите правила.

Дети проверяют границы своих возможностей, безопасности, выносливости. Это доставляет волнения родителям. Родители часто недооценивают важность соблюдения установленных правил для ребенка. Дети лучше растут и развиваются в организованном пространстве. Отсутствие правил толкает детей на опасные необдуманные поступки.

8. Будьте настойчивыми!

В воспитании детей надо быть настойчивыми и не сдаваться при первой трудности.

9. Умейте прощать.

Умейте прощать. В семье, где быстро прощают и забывают обиды, мелких ссор не бывает. Если вы будете уважать других взрослых и детей, извиняться в случаях, когда были неправы, то сможете предотвратить многие проблемы еще до их появления тем самым давая образец для подражания ребенку.

10. Умейте сострадать.

Родители должны уметь сострадать и жалеть детей в нужный для них момент.

11. Будьте ответственны!

На родителях лежит большая ответственность за своих детей, она заставляет родителей порой отказаться ради них от своих собственных планов.

12. Участвуйте в общественной жизни своего ребенка.

Общество играет важную роль в воспитании ребенка. Ребенку очень важно участие родителей в общественных мероприятиях, в которых ребенок принимает непосредственное участие (утренники, спектакли, другие выступления). Так ребенок будет чувствовать защиту, любовь, поддержку и внимание, что очень важно для формирования адекватной самооценки ребенка.

13. Будьте источником творчества.

Развивающие занятия для детей, не обязательно должны быть связаны с специальными игрушками и пособиями, у каждого дома есть то, что на долго займет внимание ребенка (игры с крупами, поделки из макарон, игры с бобовыми, использование подноса с манкой вместо кинетического песка и т.д.).

14. Делитесь своими ценностями.

На детей большое влияние оказывает пример взрослых. Если вы не откроете для своих детей мир духовных и моральных ценностей, то кто это

еще для них сделает? Только следуя вашему примеру, они воспримут те моральные ценности, которые вы хотите им передать.

15. Давайте детям возможность побыть самостоятельными!

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок стал самостоятельным, но не все готовы эту самостоятельность предоставить. "Несамостоятельность" ребенка – часто внутренняя родительская проблема, которая, к сожалению, и тормозит развитие ребенка. "Слова "Мама, я сам!" – путь в большую жизнь. Это- ступенька к навыку постановки целей, умение брать на себя ответственность за сделанное и несделанное, а также способность принять последствия своих поступков".

Дорогие мамы и папы, надеюсь, эти простые советы помогут вам избежать трудностей в воспитании ваших детей и выстроить доверительные отношения с ними!