ГКДОУ «ДС №31 «Сказка»

Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

Разработала:

воспитатель Долгова Ю.А.

г. Невинномысск, 2023г.

Цель: привлечь детей и родителей к здоровому образу жизни.
Задачи:
1. Закрепление двигательных навыков детей в основных движениях и спортивных играх.
2. Развитие у детей физических качеств: ловкости быстроты, гибкости, скоростно-силовых качеств.
3. Развитие у детей интереса к физической культуре и спорту.
4. Воспитание нравственно-волевых качеств у детей: целеустремленности, воли к победе, дружелюбия, взаимовыручки.
5. Повышение активного участия родителей в физическом воспитании ребенка.
Место проведения: спортивная площадка
Оборудование: свисток, секундомер, мячи легкие для волейбола, ленточки, рулетка, мяч баскетбольный, воздушные шарики (25 шт.), липкая лента, гимнастические палки 6 шт., 3 конуса, сетка, мешки 3шт., кегли 18 шт., флаг, веревка 2 шт., канат, музыка для эстафет, кубок, дипломы.

Ход соревнования:
Вед. На спортивную площадку мы приглашаем, наши команды. Давайте поприветствуем их!
Под звуки марша выходят команды, делают круг и выстраиваются напротив друг друга.
Вед. Здравствуйте ребята и взрослые! Мы рады приветствовать всех на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Сегодня в наших соревнованиях участвуют
команда гр. № 2, - «Ура!»
команда гр. № 5, - «Ура!»
команда гр. № 10, - «Ура!»
Команды, равняйсь, равнение на флаг! (Гимн)
А судить наши соревнования будет наше уважаемое жюри (представление жюри).
1.Новикова И.А.
2.Широкова И.А.
3. Граф М.Э.
Вед: мы познакомились с командами и с жюри и поэтому наши соревнования можно считать открытыми. Хочется пожелать командам успехов, пора отправляться за победой.
И как всегда, перед соревнованиями нам необходимо сделать разминку.
Разминка *(под песню «Делайте зарядку)*
1 соревнование
Охотники и утки (соревнуются дети 2 и 5гр, 2 и 10 гр,10 и 5 гр**)**
Правила для детей:
На игру дается одна минута. 4 игрока-охотники, утки- вся команда. Охотники выбивают уток. Утка считается выбитой прямым попаданием. За каждую выбитую утку команда зарабатывает 1 очко.
«Один лишний» (соревнуются родители)
Правила для родителей:

Все родители делают большой круг. Перед каждым родителем стоят кегли. По сигналу под музыку родители бегут по кругу. Как только музыка остановится, родитель должен схватить кеглю. Потом ведущий убирает две кегли. Под музыку родители бегут приставным шагом (галопом, прыгают на одной ноге, гусиным шагом) по кругу. По окончании музыки, хватают кеглю. Тот, кому не досталось кегли, выходит из игры. Игра продолжается, пока не останется один родитель. 1 Очко зарабатывает та команда, чей родитель останется с кеглей.

«Падающая палка» (соревнуются родители и дети)

Правила для родителей и детей: играющие 6 человек стоят по кругу, у каждого в руках гимнастическая палка. Они придерживают рукой палку, поставленную на пол вертикально. По сигналу все отпускают палки и перебегают на соседнее место, стараясь схватить палку соседа, не дав ей упасть. Игрок не успевший поймать палку, выходит из игры. Игра продолжается до тех пор, пока не останется 1 игрок.

Выигрывает та команда, игрок которой останется последним, не уронившим палку, и получает 1 очко.

2 Соревнование

«Прыжки в мешках» (соревнуются родители)

Правила для родителей:

На линии старта выстраивается команда родителей. По сигналу, родитель должен в мешке допрыгать до конуса и вернуться обратно, передавая мешок следующему игроку.

Критерии оценки: 1 очко зарабатывает команда, которая быстрее выполнит задание.

«Прыгуны» (соревнуются дети)

Правила для детей: от линии старта по сигналу прыгает первый ребенок. С места, где он остановился, прыгает другой. Где остановился второй- прыгает третий и т.д. Побеждает та команда, которая дальше всех прыгнет, она и зарабатывает 1 очко.

3 Соревнование

«Ловец за ленточками» (соревнуются дети 4 и 3гр, 4 и 8гр, 8 и 3гр**)**

Правила для детей: капитан одной из команды ловит ленточки у детей другой команды. Игра продолжается 30 секунд.

Критерии оценки: 1 очко за каждую пойманную ленточку. А если капитан команды переловил меньше чем за 30 секунд- это дополнительное 1 очко.

«Веселые танцы» (соревнуются родители 2 и 5гр, 2 и 10гр, 5 и 10гр)

Правила для родителей: из каждой команды выбирают 1 родителя. Каждому родителю к левой лодыжке привязывают 3 воздушных шарика. Правой ногой нужно наступить и лопнуть воздушный шар противника. Побеждает тот, кто быстрее лопнет все шары. Он и приносит своей команде 1 очко. Время игры 1 минута.

Ведущий: Слово предоставляется жюри по пройденным конкурсам.

4 Соревнование

«Волейбол» (соревнуются дети 2 и 5гр,2 и 10гр, 5 и 10гр)

Правила: Играют две команды. Их цель –перебросить как можно быстрее все мячи через сетку к другой команде. Игра длится 30 секунд,

подсчитываются мячи. Начало по сигналу. Критерии оценки: 1 очко по окончании игры у команды, где меньше мячей.

«Баскетбол» (соревнуются родители)

Правила для родителей: на линии старта выстраивается команда родителей. По сигналу, родитель должен забросить мяч в кольцо. Критерии оценки: 1 очко за каждое попадание.

5 Соревнование

Игра «Перенеси мяч » (соревнуются дети и родители вместе)

Ребенок и родитель становятся в пару. По сигналу первая пара несет мяч на гимнастических палках, оббегает конус и передает его второй паре, вторая пара так же несет мяч и передает его третьей паре. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием, она и зарабатывает 1 очко.

Критерии оценки: 1 очко тому, кто первым лопнет все шары.

6 Соревнование

«Перетягивание каната» (соревнуются дети, родители)

Критерии оценки: 1 очко

Вед. Слово предоставляется членам жюри. (Жюри подводит итоги, объявляет результаты, награждает команды). Награждение команд- вручаются дипломы 1, 2, 3 степени, кубок.

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш спортивный праздник.

Мы хотим вам пожелать!
Здоровья крепкого,
Почаще улыбаться,
И никогда не унывать!
Занимайся детвора!
В добрый час!
Физкульт - УРА! - все

Праздник заканчивается шествием команд под спортивный марш.