

**ГКДОУ «ДС № 31 «Сказка»**

**Сценарий спортивного развлечения  
для детей всех возрастных групп  
«Спорт – это здорово»**

**Разработала: воспитатель Долгова Ю.А.**

**г. Невинномысск, 2023г.**

## Цель:

- продолжать развивать двигательные умения и навыки;
- воспитывать быстроту и ловкость;
- воспитывать командные качества;
- доставить чувство радости, вызвать у дошкольников положительный настрой.

Оборудование: мячи – 2 шт., конусы– 2 шт., шарики разных цветов – 16 шт., корзины – 4 шт.,, фитболы – 2 шт., тоннели – 2 шт., картинки со спортивным инвентарем и другими предметами, веревка, прищепки, « следы», свисток

## **Ход развлечения.**

**Ведущий.** Здравствуйте ребята, приглашаем вас на спортивное развлечение «Спорт – это сила !»

Если хочешь быть умелым  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки  
Ни когда не унывай в цель мячами попадай  
Вот здоровья в чем секрет ,Будь здоров!

Физкульт.....

(дети хором - Привет)

## **Появляется Клоун Клепа:**

- Что случилось, не пойму. Я во сне иль наяву?  
Всюду смех, веселье, у всех – прекрасное настроение!  
Может, празднует народ славный праздник Новый Год?

**Ведущий:** Здравствуй Клепа!

Ты, дружок, не угадал.  
Спорт нас вместе здесь собрал.  
Всех, кто здоровьем своим дорожит,  
Всех, кто хочет подольше прожить.

**Клепа :** А зачем мне нужен спорт?

Для здоровья – съем я торт,  
Дома в кровати, в тепле, полежу,  
По телеку мультики, фильм посмотрю.

**Ведущий:** Ошибаешься, Клепа :

Спорт, ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт –Помощник, здоровье, игра.  
Крикнем все - Физкульт-ура!

**Ведущий:** Сегодня, дорогой Клепа , у нас спортивный праздник «Спорт –это сила!»  
На празднике мы будем соревноваться и играть. Я знаю, что ребята смелые, ловкие, умелые, занимаются спортом, вырастут и обязательно станут чемпионами!

**Клепа :** Я тоже хочу заниматься спортом! Я тоже хочу соревноваться и играть!  
(начинает ходить по залу и чешет затылок).

А как это соревноваться? А как это заниматься спортом?

**Ведущий:** А мы тебя сейчас научим!

Праздник спорта и здоровья  
Начинается сейчас.  
На спортивную площадку  
Приглашаем, дети, вас.

**Ведущий:** Перед любым соревнованием надо хорошенько размяться.

### **Разминка**

Предлагаю поиграть в игру **Чья команда быстрее соберется.** Как только вы услышите свисток, каждая команда строится : в колонну- старшие группы  
в круг- младшие группы

**Ведущий:** Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.

#### **1. Гонка мячей ( старшие гр)**

Дети встают в колонну по одному и передают мяч руками стоящему сзади ребенка, а последний участник передает мяч между ног. и игра заканчивается поднятием мяча вверх первым участником.

#### **Прокати мяч ( младшие гр)**

Дети по очереди катят фитбол к конусу, оббегают его и возвращаются обратно.

#### **2. Без рук ( старшие группы)**

Дети в командах становятся парами .Нужно донести мяч до финиша , не касаясь руками. Можно держать мяч головой, животом.

#### **Собери по цвету шарики ( младшие группы)**

По залу рассыпаны шарики 4 цветов. Из каждой команды выбирают 2 игрока. По сигналу они собирают шарики в корзины – каждый игрок собирает свой цвет .

#### **3. С кочки на кочку ( старшие группы)**

Дети по очереди прыгают по следам, расположенным в разных направлениях.

#### **4. Пройди сквозь обруч ( старшие группы)**

Дети стоят в ширенге, взявшись за руки. По команде первый участник пролезает через обруч

**Ведущий:** Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему.

**Клепа :** Я тоже буду отгадывать, чур я первый!

**Ведущий:** Ладно, Клепа, слушай и отгадывай.

*Загадки сначала отгадывает Клепа неправильно, затем дети его поправляют.*

### **Загадки для старших групп**

Кто гантели поднимает,  
Дальше всех ядро бросает,  
Быстро бегают, метко стреляет  
Как одним словом их всех называют?(Спортсмены)

Зеленый луг,  
Сто скамеечек вокруг,  
От ворот до ворот,  
Бойко бегают народ.  
На воротах этих  
Рыбацкие сети(Стадион)

Этот конь не ест овса  
Вместо ног два колеса  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем (Велосипед)

Мы с бараньими рогами  
Вниз под горку мчимся сами,  
А как на гору взбираться,  
Начинаем упираться (Санки)

Два кольца и две веревки  
Я на них вращаюсь ловко (Спортивные кольца)

Силачом я стать хочу  
Прихожу я к силачу  
- Расскажите вот о чем  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ.  
Очень просто много лет  
Ежедневно встав с постели  
Поднимаю я ... (Гантели).

### **Загадки для младших групп**

Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Чуть ударишь, сразу вскачь,  
Ну, конечно — это ... (мяч)

Вот полозья, спинка, планки —  
А всё вместе это — ... (санки)

То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают ... (зарядку)

**Ведущий:** Продолжаем мы играть и задания выполнять.

### **5. Найди спортивный инвентарь (старшие группы)**

Дети по очереди подбегают к картинкам, выбирают спортивный инвентарь, вешают прищепкой на веревку, возвращаются назад.

### **Найди спортивный инвентарь ( младшие группы)**

На полу в зале разложены картинки Дети по очереди подбегают к картинкам, выбирают спортивный инвентарь и возвращаются на место.

### **6. Полоса препятствий (старшие и средние группы)**

Дети по очереди проходят полосу препятствий : тоннель, сухой бассейн, спускаются с горки , возвращаются обратно .

#### **Тоннель ( 2 младшие группы)**

Дети по очереди проходят через тоннель, возвращаясь на свое место .

**Клепа :** Я понял, понял, что значит заниматься спортом! Теперь я буду всегда делать зарядку, гулять , играть, бегать . прыгать и даже может стану чемпионом!

**Ведущий:** Праздник наш спортивный заканчивать пора,

Празднику спортивному рада детвора

Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»

**Клепа :** Ребята мне очень понравилось у вас в гостях, давайте сделаем фото на память!