

Аннотация к дополнительной образовательной программы физкультурно-спортивной направленности «Олимпик»

Руководитель: воспитатель Долгова Ю.А.

Дополнительная образовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Олимпик» разработана в соответствии с законодательными нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 года № 1155);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28;
- Устав ГКДОУ «ДС № 31 «Сказка».

Срок освоения программы составляет 1 год.

Предлагаемая программа рассчитана на работу с детьми по улучшению физического развития, физической подготовленности детей, развитию ловкости, координации, глазомера, согласованности движений, воспитанию морально-волевых качеств.

Программа состоит из трех основных разделов: целевого, содержательного и организационного.

Целевой раздел программы включает Пояснительную записку, цели и задачи программы, а также ожидаемые результаты реализации программы

Цель программы: повышение уровня физического развития старших дошкольников посредством освоения движений с мячом и изучения доступных элементов техники наиболее популярных спортивных игр: волейбола, баскетбола, а так же игр на равновесие и метание , подвижных игр с предметами, на развитие скорости

Задачи программы:

Оздоровительные:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие;
- способствовать совершенствованию деятельности основных систем организма (нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

Образовательные:

- познакомить детей с правилами и элементами спортивных игр: баскетбол, волейбол,
- учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила, выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.

Развивающие:

- развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер;
- формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, забрасывание в корзину, подача мяча, блокирование и умение применять их в игровой ситуации;
- развивать способность действовать мячом на достаточно высоком уровне

Воспитательные

- формировать общую культуру личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни
- воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели;
- воспитывать умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами, действиями товарищей.

Планируемые результаты

- Умение детей выполнять правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание).
- Умение детей перебрасывать мяч друг другу снизу, из-за головы (расстояние 3-4 м), через сетку, бросать мяч вверх, о пол, ловить его двумя руками (не менее 20 раз), одной рукой (не менее 10 раз), с хлопками, с поворотами.
- Умение отбивать мяч правой и левой рукой поочередно на месте и в движении, перебрасывать мячи.
- Владение метанием на дальность (6-12 м) левой и правой рукой; метанием в цель из разных положений (стоя, стоя на коленях, сидя); метанием в горизонтальную и вертикальную цель (с расстояния 4-5 м); метанием в движущуюся цель.
- Освоение элементов спортивных игр:

Баскетбол

- умение передавать мяч друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча);
- умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди в движении;
- умение ловить летящий мяч на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и т.п.) и с разных сторон;
- умение забрасывать мяч в корзину двумя руками из-за головы, от плеча,
- вести мяч одной рукой

Волейбол

- умение выполнять отбивание мяча после подачи соперника через сетку;
- умение производить подачу надувного мяча одной рукой снизу, сверху;
- выполнение простейших правил игры

Содержательный раздел программы описывает тематическое планирование дополнительной образовательной программы «Олимпик», применяемые методы и приемы.

Организационный раздел программы подразумевает описание

организации занятий по дополнительной образовательной программе физкультурно-спортивной направленности «Олимпик», время проведения, продолжительность, структуру ООД. Помимо этого, организационный раздел программы содержит календарно-тематический план дополнительной образовательной программы

Результативность программы отслеживается в ходе проведения педагогической диагностики, которая предусматривает выявление уровня развития физических качеств - быстроты, ловкости, координации движений, выносливости и предусматривает разнообразную деятельность с мячом, освоение элементов спортивных игр.