

**ГКДОУ «ДС № 31 «Сказка»**

**Конспект мастер класса дополнительной образовательной программы  
физкультурно-спортивной направленности «Олимпик»**

**«В стране Олимпия»**

**Разработала:**

**воспитатель Долгова Ю.А.**

**г. Невинномысск, 01.09.2023г.**

**Цель:** способствовать развитию эмоционального интереса к двигательной деятельности.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- формировать двигательные умения и навыки, представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм

*Развивающие:*

-развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, воображение, интерес к спортивным играм.

*Воспитательные:*

- содействовать воспитанию в детях потребности в ежедневных физических упражнениях, чувства товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.

**Виды деятельности:** двигательная, игровая, музыкальная.

**Формы реализации детских видов деятельности:** игровые упражнения, эстафеты.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Оборудование и атрибуты:** мячи 2 шт., обручи 8 шт., конусы 8 шт., мячи баскетбольные 2 шт, мячи легкие – 10 шт, мешочки с песком 20 шт, корзины – 2шт, стойки - 2 шт, свисток.

**Ход мероприятия:**

*Дети под музыку выходят на спортивную площадку и строятся в шеренгу.*

**Ведущий** здравствуйте ребята, как я рада видеть вас. Вы так загорели, подросли, стали сильными и красивыми. Это, наверное, потому, что вы все лето бегали, прыгали, на велосипедах катались и спортом занимались! Ребята, а вы любите спорт? (ответы детей) Это же здорово! Поэтому сегодня я вам предлагаю вместе со мной отправиться в замечательную спортивную страну Олимпию. Там мы с вами будем состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте и конечно же поиграем!

*Под музыку дети идут по кругу широкими шагами, мелкими, подскоками, гуськом.*

**Ведущий:** Вот мы с вами и добрались до спортивной страны Олимпия! И сейчас вы покажете нам свою сноровку, меткость, быстроту и конечно же свою дружбу. Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо постараться и не унывать. Я желаю вам больших успехов в предстоящих соревнованиях, Физкульт!

**Дети:** Ура!

**Ведущий.** Но прежде, чем мы начнем, нам нужно хорошенько размяться

**Разминка**

**Ведущий:** Ну что, готовы? В две команды становись!

Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

**Эстафета 1. «Прыжки с мячом»**

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и, прыгая вместе с ним, допрыгивает до кегли, обегает и возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить его, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

### **Эстафета 2. «Передай мяч»**

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать первым и поднять мяч вверх.

### **Эстафета 3. «Полоса препятствий»**

Участникам нужно пробежать змейкой между конусов, пролезть под дугой, прыгнуть в обручи, бросить мешочек с песком в корзину и вернуться к своей команде, передавая эстафету. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой.

### **Эстафета 4. «Пройди и не урони»**

Двое детей, стоя лицом друг к другу, руки за спиной, зажимают мяч между грудью и стараются пройти до ориентира и вернуться обратно. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой.

### **Эстафета 5. «Попади в кольцо»**

Участникам команд по очереди нужно попасть баскетбольным мячом в корзину. Побеждает команда, у которой больше попаданий.

### **Эстафета 6. «Волейбол»**

Играют две команды. Их цель — перебросить как можно быстрее все мячи через сетку к другой команде. Игра длится 30 секунд, подсчитываются мячи. Начало по сигналу. Выигрывает команда, где меньше мячей.

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

*Награждение команд*

А теперь пришла пора возвращаться в сад нам, детвора.