

**ГКДОУ «ДС № 31 «Сказка»**

**Конспект мастер класса дополнительной образовательной программы  
познавательной направленности: «Нейро-фитнес»**

**Разработала:  
воспитатель Великородная Е.И.**

**г. Невинномысск, 01.09.2023г.**

Цель: стабилизация и активация энергетического потенциала организма, повышение пластичности сенсомоторного обеспечения психических процессов.

Задачи: развивать концентрацию и распределение внимания, произвольное внимание, развивать память, развивать координацию, развивать межполушарное взаимодействие, развивать самоконтроль, развивать внимание зрительно-пространственных и моторных навыков, контроля руки, развивать ориентировку в пространстве.

### **Ход.**

I Орг. момент.

Эмоциональный настрой

II Основная часть

1. Упражнение на дыхание «Воздушный шарик»
2. Ходьба по массажным коврикам с выполнением заданий «Передай мяч».
3. Нейротренажер «Веселая ферма»
4. Нейродорожка «Классики из следов».

III Итог.