

В процессе взросления ребенок познает мир и очень важно организовать для него всестороннее развитие, обеспечить социализацию, привить навыки общения и уделять внимание его воспитанию для обеспечения будущего.

Считается, что формирование самооценки у детей проходит в раннем возрасте, когда на них способны повлиять условия окружающей среды, проживания и круга общения, опыт родителей и множество других факторов, с которыми приходится считаться.

Важность самооценки для ребенка и его будущего

Задумываясь, как развить самооценку у ребенка, важно понимать для чего это нужно, обходить все подводные камни и чем грозит упущение этой важной характеристики личностного роста в будущем, которая может повлиять на следующие умения и навыки:

- общение в кругу сверстников и старшим поколением;
- достигать поставленных целей и добиваться желаемого;
- строить отношения на работе и в собственной семье;
- привлекать к себе и своим достижениям внимание окружающих;

- развивать свои способности, навыки и личные таланты;
- оттачивать полезные и нужные черты характера.

Перед родителями стоит непростая задача, требующая максимального и комплексного подхода, ее решение станет основным фактором будущей успешности повзрослевших детей, сделает их счастливыми и самодостаточными личностями.

Как открыть большое будущее маленькому человеку

Определяя, что влияет на самооценку ребенка, необходимо выделить ряд факторов, которые помогут родителям поддержать своего малыша на пути его развития и роста как отдельной личности с адекватной оценкой своих возможностей:

Время. Уделенное своему малышу время, с раннего возраста и до его совершеннолетия, позволяет максимально насытить мир ребенка опытом общения со взрослыми, перенять основы взаимодействия со сверстниками и любым окружением, вплоть до достижения успешности.

Внимание. Любознательные в любой возрасте дети требуют максимум внимания, при нехватке или избытке которого формируется самооценка с отклонениями, что поддается корректировке, но требует внима-

тельного отношения родителей или окружающих взрослых.

Усилия. Обобщающая основа нормального развития малыша любого возраста, объединяющая факторы времени и внимания, ведь можно все время проводить с ребенком и слушать его, но не слышать, позволяя формироваться социальным связям под воздействием внешних условий.

Атмосфера в семье, является решающим фактором в формировании самооценки ребенка, он опирается на первоначально полученный опыт, в дальнейшем формируя устойчивые социальные связи и перенимая навыки общения у взрослых.

Заниженная и завышенная самооценка: чем это вредно

Адекватная самооценка есть норма для ребенка, достичь которую помогает общение с родителями, их воздействие на формирование основных ценностей и важных черт характера малыша, умение достигать успеха.

Занижение своих личностных характеристик связано с недостаточным вниманием со стороны взрослого окружения, что приводит к замкнутости детей, их необщительности и отказа от поставленных целей в будущем.

Замечая за своим малышом такое поведение, необходимо разработать план, что

делать если у ребенка повышенная самооценка, настроившись на долгую и трудную работу, наградой за которую станет взвешенный и спокойный характер детей.

Как сформировать адекватную самооценку ребенку

Для формирования адекватного восприятия себя и соотношения своих возможностей необходимо определить особенности самооценки у ребенка, выявить степень ее изменения и следовать таким советам:

- не перетягиваем одеяло на себя. Взвалив решение всех детских проблем на себя, родители лишают его бесценного опыта общения;
- если похвала – то в меру. Достигновения ребенка должны поощряться добрым словом, внимательным отношением и уделенным временем;
- адекватно относимся к неудачам. Ругая детей за неудачу, родители понижают его самооценку, не позволяя исправить ситуацию;
- никаких сравнений и равенства. Одинаковых детей нет, поэтому

своего ребенка нельзя сравнивать с соседскими или детьми из группы;

- меньше отрицаний и запретов. Отказывать без объяснения причин, значит подогреть интерес малыша и привлечь его внимание;
- наказания под запретом. При необходимости малыша можно отругать, при этом важно следить за своим строгим тоном, лишенным злобы.

Лучшей стратегией поведения, которую могут избрать любящие родители остается восприятие своего ребенка таким, какой он есть, развивая его творческие или аналитические способности и не ограничивать в самовыражении.

Важно помнить, что детство, это то время, когда у ребенка формируется самооценка, и в будущем она станет лучшим помощником при достижении поставленных им целей, его успешности на работе и в своей собственной семье.

ГКДОУ «ДС №31 «Сказка»

Буклет для родителей:



**Подготовила педагог-психолог:
Радченко Г.Ю.**

12.04.2022г.