

**ГКДОУ «ДС №31 «Сказка»**

**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Разработала: воспитатель Долгова Ю.А.**

**г. Невинномысск, 2022г.**

**Цель:** привлечь детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Закрепление двигательных навыков детей в основных движениях и спортивных играх.
2. Развитие у детей физических качеств: ловкости быстроты, гибкости, скоростно-силовых качеств.
3. Развитие у детей интереса к физической культуре и спорту.
4. Воспитание нравственно-волевых качеств у детей: целеустремленности, воли к победе, дружелюбия, взаимовыручки.
5. Повышение активного участия родителей в физическом воспитании ребенка.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Оборудование:** свисток, секундомер, мячи легкие для волейбола, ленточки, дротики воздушные шарики (25 шт), 3 конуса, сетка, мешки 3 шт., музыка для эстафет, кубок, дипломы.

**Ход соревнований:**

**Вед.** На спортивную площадку мы приглашаем, наши команды. Давайте поприветствуем их!

Под звуки марша выходят команды, делают круг и выстраиваются напротив друг друга.

**Вед.** Здравствуйте ребята и взрослые! Мы рады приветствовать всех на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Сегодня в наших соревнованиях участвуют

команда гр. № 4, «Гномики»- «Ура!»

команда гр. № 8, «Теремок» - «Ура!»

команда гр. № 3, «Ромашка»- «Ура!»

Команды, равняйся, равнение на флаг! (Гимн)

А судить наши соревнования будет наше уважаемое жюри (представление жюри).

1.Новикова И.А.

2.Широкова И.А.

3. Граф М.Э.

**Вед:** мы познакомились с командами и с жюри и поэтому наши соревнования можно считать открытыми. Хочется пожелать командам успехов, пора отправляться за победой.

И как всегда, перед соревнованиями нам необходимо сделать разминку.

**Разминка** (Песня «Делайте зарядку»)

**1 соревнование**

**Охотники и утки (соревнуются дети 4 и 3гр, 4 и 8гр, 8 и 3гр)**

Правила:

На игру дается одна минута. 4 игрока-охотники, утки- вся команда. Охотники выбивают уток. Утка считается выбитой прямым попаданием. За каждую выбитую утку команда зарабатывает 1 очко.

**«Пройди сквозь обруч» (соревнуются родители)**

Правила:

Игроки каждой команды, взявшись за руки, выстраиваются у старта в ширенгу. У первых игроков в руках обручи. По сигналу первый игрок должен пролезть через обруч, не размыкая рук, передать его соседу, тот в свою очередь, так же пропускает через себя обруч, передавая его следующему игроку. И так все игроки. Как только первый игрок пролез через первый обруч, он берет второй, пролезает через него, затем третий. Выигрывает та команда, которая первой закончит соревнования, и получает 1 очко.

## **2 Соревнование**

### **«Прыгуны» (соревнуются дети)**

Правила:

От линии старта по сигналу прыгает первый ребенок. С места, где он остановился, прыгает другой. Где остановился второй- прыгает третий и т.д. Побеждает та команда, которая дальше всех прыгнет, она и зарабатывает 1 очко.

### **«Прыжки в мешках» (соревнуются родители)**

Правила:

На линии старта выстраивается команда родителей. По сигналу, родитель должен в мешке оббежать конус и вернуться обратно, передавая мешок следующему игроку.

Критерии оценки: 1 очко зарабатывает команда, которая быстрее выполнит задание.

## **3 Соревнование**

### **«Ловец за ленточками» (соревнуются дети 4 и 3гр, 4 и 8гр, 8 и 3гр)**

Правила:

Капитан одной из команды ловит ленточки у детей другой команды. Игра продолжается 30 секунд.

Критерии оценки: 1 очко за каждую пойманную ленточку. А если капитан команды переловил меньше чем за 30 секунд- это дополнительное 1 очко.

### **«Веселые танцы» (соревнуются родители 4 и 3гр, 4 и 8гр, 8 и 3гр)**

Правила:

Из каждой команды выбирают 1 родителя. Каждому родителю к левой лодыжке привязывают 3 воздушных шарика. Правой ногой нужно наступить и лопнуть воздушный шар противника. Побеждает тот, кто быстрее лопнет все шары. Он и приносит своей команде 1 очко.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри по пройденным конкурсам.

## **4 Соревнование**

### **«Волейбол» (соревнуются дети)**

Правила: Играют две команды. Их цель – перебросить как можно быстрее все мячи через сетку к другой команде. Игра длится 30 секунд, подсчитываются мячи. Начало по сигналу.

Критерии оценки: 1 очко по окончании игры у команды, где меньше мячей.

### **«Попади в цель» (соревнуются родители)**

Правила для родителей:

На линии старта выстраивается команда родителей. По сигналу, родитель должен дротиком попасть в воздушный шарик. *(для каждой команды к сетке на веревочке привязываются (6 шариков)*

Критерии оценки: 1 очко за каждый сбитый шарик.

## **5 Соревнование**

**«Перетягивание каната» (соревнуются дети, родители)**

Критерии оценки: 1 очко

**Вед.** Слово предоставляется членам жюри. (Жюри подводит итоги, объявляет результаты, награждает команды). Награждение команд- вручаются дипломы 1,2,3 степени, кубок.

**Ведущий:** Вот и подошел к финалу наш спортивный праздник.

Мы хотим вам пожелать!

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

Занимайся детвора!

В добрый час!

Физкульт УРА! - все

Праздник заканчивается шествием команд под спортивный марш.