

Буклет для родителей “Застенчивый ребенок”.

Составила педагог-психолог:

Радченко Г.Ю.

Невинномысск, 15.10.2021г.

Причины застенчивости

- *Чрезмерная опека. Когда родители из лучших побуждений контролируют каждый шаг ребенка, не разрешают самостоятельно принимать решения и выбирать себе друзей - ребенок большую часть времени проводит в безопасности, но в одиночестве. И эта отдаленность от других становится привычкой.*
- *Неуверенность ребенка в себе. Дети с низкой самооценкой часто боятся присоединяться к новым компаниям, боясь быть не принятыми или отвергнутыми. Им кажется, что они недостаточно хороши, и что над ними будут смеяться.*
- *Неблагополучная обстановка в семье. Ссоры между родителями, постоянные конфликты и крики заставляют детей замыкаться и вести себя отстраненно.*
- *Болезнь или физический недостаток способны помешать общению ребенка со сверстниками из-за боязни насмешек.*
- *Ребенок может замкнуться, если не чувствует внимания родителей, не считает себя нужным и важным в своей семье.*

- *Нестабильное психологическое состояние мамы также таит в себе опасность для ребенка. Если она часто нервничает и малыш не знает, какой реакции от нее ожидать в ответ на просьбы или высказывания, он замыкается и отстраняется от неопределенности.*

Как развить общительность

- *Когда выходите гулять с ребенком, позвольте играть с другими детьми самостоятельно. Не нужно стоять рядом и отслеживать все, что происходит, отойдите и наблюдайте издали.*
- *Поменьше ругайте и больше хвалите ребенка, помогайте ему повысить свою самооценку. Когда он будет уверен в себе и своих силах, ему будет легче даваться общение со сверстниками.*
- *Позвольте ребенку вести «светскую жизнь». почаще посещайте с ним цирк, театр, парк, кино – любые мероприятия, где есть другие дети. Запишите его в какой-нибудь интересный кружок.*
- *Позволяйте ребенку открыто выражать свое мнение по поводу всего, что происходит. Внимательно выслушивайте, давайте возможность*

самому принимать решения, а не только подчиняться вашей воле.

- Приглашайте сверстников ребенка в гости, на праздники, посмотреть мультики, поиграть в игры.
- Выходя в общество или выезжая на природу, почаще берите ребенка с собой. Даже общение со взрослыми пригодится малышу, а уж если они возьмут с собой своих детей – будет и вовсе отлично.
- Позволяйте ребенку проявлять самостоятельность и активность в бытовых ситуациях: пусть сам сходит в магазин, ответит по телефону, купит билетик в транспорте.
- Никогда не критикуйте ребенка за необщительность, не сравнивайте с другими детьми и не заставляйте общаться насильно. Делайте все постепенно, и ребенок сам преодолеет барьер в силу врожденного любопытства.

Вот еще несколько простых, но важных советов, которые помогут совершенствовать навыки общения ребенка в домашних условиях:

1. Разговаривайте со своим ребенком во время игр, приготовления еды, уборки, одевания, прогулки и т.д. Говорите о том, что вы делаете, что делает ребенок. Используйте короткие и доступные для ребенка фразы.
2. Говорите спокойно, голосом разговорной громкости, в нормальном темпе, с интонацией.
3. Задавайте ОТКРЫТЫЕ вопросы. Это будет стимулировать и побуждать ребенка использовать несколько слов для ответа. Например, спрашивайте «Что он делает?» вместо «Он играет?». Если ребенок затрудняется в ответе, задавая вопрос, используйте слово «или». Например: «Мальчик прыгает или бегают».
4. Выдерживайте временную паузу, чтобы у ребенка была возможность говорить и отвечать на вопросы.
5. Слушайте звуки и шумы, которые вокруг нас, обращайтесь на них внимание, пробуждайте в ребенке интерес к прислушиванию и познанию. Скажите ребенку: «Послушай, как лает собака, а вот шумит ветер, капает дождик» и т.д. А потом спросите: «Что это, как ты думаешь?» Это может быть лай собаки, шум ветра, мотор самолета, шелест листвы, журчание ручейка, звонок в дверь и т.д.

6. Если ребенок употребляет всего лишь несколько слов в речи, помогайте ему обогащать свою речь новыми словами. Выберите 5-6 слов на определенную тему (части тела, игрушки, продукты, овощи), назовите и покажите их ребенку. Дайте ему возможность повторить эти слова. Не ожидайте, что ребенок произнесет их отлично. Воодушевите ребенка и продолжайте их заучивать. После того, как ребенок произнес эти слова, введите 5-6 новых слов. Но не превращайте этот процесс в скучное занятие, если ребенок утратил интерес, переключите его внимание.
7. Пойте с ребенком детские песенки, это, несомненно, развивает навыки общения и просто создает хорошее настроение.

Не забывайте обязательно хвалить ребенка за его даже маленькие, но победы!