



10 правил как научить ребенка слушаться

Прежде чем ответить на вопрос, как научить ребенка слушаться, хочу попросить вас спросить себя: Зачем вам послушные дети? Обратите внимание на то, сколько в ваших ответах будет желания личного удобства и спокойствия, а сколько пользы для ребенка.

Ребенок, от которого требуют быть послушным, повзрослев, скорее всего будет перекладывать ответственность за свою жизнь на других людей. Такой взрослый не будет уверен в своих силах и способностях, не научится выстраивать здоровые границы. Он будет стремиться угождать другим, забывая о себе.

Мы часто рассматриваем детей как продолжение себя. По их успехам и неудачам определяем собственную успешность. Однако, каждый ребенок – это человек, личность со своими мыслями, чувствами и желаниями. Разберемся, как достичь здорового послушания со стороны ребенка.

1. Проанализировать установленные правила. Подумайте, легко ли ребенку следовать вашим правилам. Не слишком ли их много? Есть у ребенка возможность самому принимать решения? Важно применять не только запрещающие, но и разрешающие правила, так как наличие только запретов неизбежно приведет к бунту.

2. Уделять достаточно внимания. Участвуя в жизни ваших детей, играя и занимаясь творчеством, читая с ними книги, вы даете понять, что они любимы, их желания уважаются. Не будьте слишком строги и придирчивы и тогда вы заметите, насколько изменится реакция на ваши просьбы и поручения. В случае, когда ребенок повел себя неподобающим образом, критикуйте поступок, а не его самого. Дайте ему высказаться и объясните, в чем была ошибка. Учите ребенка не через чувство вины, а через проявление его ответственности, извлечение уроков. Ошибка — это способ получения опыта, а не повод для наказания.

3. Слушать, слышать и договариваться. Общайтесь не только, когда вам от ребенка что-то нужно. Если ребенок не спешит выполнить вашу просьбу, поинтересуйтесь, в чем причина, можно ли выполнить поручение немного позже, если ребенку важно завершить то, чем он занят. Не ругайте за непослушание, лучше объясните, почему для вас важно, чтобы ребенок поступал так, а не иначе. Но так же поинтересуйтесь у него, что он думает по этому поводу. Находите компромисс.

4. Важен ваш пример. Приучать ребенка к порядку, если у вас самих в комнате и на столе бардак, - очень сложная, практически невыполнимая задача. Если же в вашей семье порядок естественным образом уважается всеми взрослыми, то ребенок, скорее всего, впитает привычку убираться на уровне элементарного подражания.

5. Приучайте ребенка выполнять ваши задания, начиная с того, что ему хочется делать самому. Саша любит хлопать в ладошки. "Как Саша хлопает в ладошки? Умница, Саша! А теперь, Саша, покажи, как гудит машина, а как машина едет в гараж!"

Замечательно!" - вы приучаете его делать то, что вы ему говорите. Он приучается вас слушать.

6. Приучайте ребенка выполнять ваши просьбы, подкрепляя это радостью. Если вы ребенка зовете, он должен к вам приходить. Начинайте с ситуаций, когда ребенок и так с удовольствием к вам прибежит, а вы ему то ли вкусного дадите, то ли прижмете к себе, то ли минутку поиграете с ним. Вскоре начинайте звать, но уже без вкусного. Но если позвали, он должен прийти. Сразу не идет - следует повторить, но добиться. Обратите его внимание и попросите приходить, когда мама зовет. Не ругаться, а сказать: "Когда мама зовет, надо приходить сразу", - и поцеловать!

7. Делайте свои дела, не реагируя на ребенка, в тех случаях, когда в своей правоте уверены вы сами и знаете, что вас поддержат все. Приучайте ребенка к фразе "это важно". Если вы присели перед ним и, глядя ему в глаза, держа его за плечики, спокойно и твердо говорите: "Взрослым сейчас нужно собираться, а поиграем мы с тобой попозже. Это важно!" - то скоро ребенок начнет вас понимать.

8. Требуйте минимум, но когда вас поддержат все. Ребенок уже достаточно подрос, чтобы не отнимать игрушку у чужого ребенка, чтобы поднять упавшую варежку самому, чтобы положить кашу себе в рот самостоятельно. Всегда ищите те моменты, когда ваши требования будут поддержаны всеми окружающими. Если ваших просьб слишком много, и ребенок не успевает за ними, либо вы не имеете поддержки окружающих, Вам будет сложно.

9. Уверенно давайте задания. Позаботьтесь о том, чтобы у ребенка всегда были дела, которые ему нужно делать по вашей просьбе. У малыша не должно затухать понимание, что у него есть задания, и он это делать должен. Убрать за собой постель, унести за собой чашку - скорее всего, вам все это проще и дешевле сделать самостоятельно, поэтому ваша задача - удержат себя, не делать это самому и каждый раз поручать это ребенку.

10. Демонстрация результата. Просите, чтобы ребенок показывал вам результаты выполненной работы. Делитесь этими результатами перед родственниками, хвалите ребенка за его успехи. Когда малыш научится уже и этому, вы можете гордиться - перед вами взрослый ответственный человек.

Секрет послушания заключается в том, что оно не достигается криком, принуждением, наказанием или запретом. Это в большей степени вопрос любви, уважения, доверия, авторитета в сочетании с пониманием этапов взросления.

Педагог-психолог: Радченко Г.Ю.



Все в ваших руках!