

ГКДОУ «ДС №31 «Сказка»

**Сценарий
спортивного праздника
«Папа, мама, я – спортивная семья»**

Разработала:

Воспитатель Долгова Ю.А.

г. Невинномысск, 2021г.

Цель: привлечь детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Закрепление двигательных навыков детей в основных движениях и спортивных играх.
2. Развитие у детей физических качеств: ловкости быстроты, гибкости, скоростно-силовых качеств.
3. Развитие у детей интереса к физической культуре и спорту.
4. Воспитание нравственно-волевых качеств у детей: целеустремленности, воли к победе, дружелюбия, взаимовыручки.
5. Повышение активного участия родителей в физическом воспитании ребенка.

Место проведения: спортивная площадка

Оборудование: свисток, секундомер, мячи легкие для волейбола, ленточки, дротик, воздушные шары (25 шт.), Зконуса, сетка, мешки 3шт., музыка для эстафет, кубок, дипломы.

Ход соревнования:

Вед. На спортивную площадку мы приглашаем, наши команды. Давайте поприветствуем их!

Под звуки марша выходят команды и выстраиваются напротив друг друга.

Вед. Здравствуйте ребята и взрослые! Мы рады приветствовать всех на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Сегодня в наших соревнованиях участвуют

команда гр. № 4, «Гномики»- «Ура!»

команда гр. № 8, «Теремок» - «Ура!»

команда гр. № 3, «Ромашка»- «Ура!»

Команды, равняйся, равнение на флаг! (Гимн)

А судить наши соревнования будет наше уважаемое жюри (представление жюри).

Вед: мы познакомились с командами и с жюри и поэтому наши соревнования можно считать открытыми. Хочется пожелать командам успехов, пора отправляться за победой.

И как всегда, перед соревнованиями нам необходимо сделать разминку.

Разминка

И наше 1) **Соревнование «Ловец за ленточками»** (соревнуются дети 4 и 3гр, 4 и 8гр, 8и 3гр)

Правила для детей:

Капитан одной из команды ловит ленточки у детей другой команды. Игра продолжается 30 секунд.

Критерии оценки: 1 очко за каждую пойманную ленточку. А если капитан команды переловил меньше чем за 30 секунд- это дополнительное 1 очко.

2) Соревнование «Бег в мешках» (соревнуются родители)

Правила для родителей:

На линии старта выстраивается команда родителей. По сигналу, родитель должен в мешке оббежать конус и вернуться обратно, передавая мешок следующему игроку.

Критерии оценки: 1 очко зарабатывает команда, которая быстрее выполнит задание.

3) Охотники и утки (соревнуются дети, родители 4и3гр,4и 8гр,8и 3гр)

Правила: На игру дается одна минута. 4 игрока-охотники, утки- вся команда. Охотники выбивают уток. Утка считается выбитой прямым попаданием. За каждую выбитую утку команда зарабатывает 1 очко.

4) Эстафета «Прыгуны» (соревнуются дети)

Правила для детей:

От линии старта по сигналу прыгает первый ребенок. С места, где он остановился, прыгает другой. Где остановился второй- прыгает третий и т.д. Побеждает та команда, которая дальше всех прыгнет, она и зарабатывает 1 очко.

5) Соревнование «Попади в цель» (соревнуются родители)

Правила для родителей:

На линии старта выстраивается команда родителей. По сигналу, родитель должен дротиком попасть в воздушный шарик.

Критерии оценки: 1 очко за каждый сбитый шарик.

6) Игра «Перенеси мяч» (соревнуются сначала дети, потом родители)

Правила для детей:

По сигналу первый участник бежит с корзиной, (в которой лежат 3 мяча) к обручу, кладет 1 мяч, бежит к следующему обручу, кладет мяч, и в третий обруч кладет мяч. Оббегает конус, возвращаясь, собирает все мячи. Передает эстафету. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием, она и зарабатывает 1 очко.

Правила для родителей:

Родители делятся на пары. По сигналу первая пара несет мяч на гимнастических палках, передает его второй паре, вторая пара так же несет мяч и передает его третьей паре. Третья пара неся мяч, обходит конус и передает мяч второй паре, а та в свою очередь, несет и передает мяч первой паре.

Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием, она и зарабатывает 1 очко.

7) Игра «Волейбол» (соревнуются дети, родители)

Правила: Играют две команды. Их цель – перебросить как можно быстрее все мячи через сетку к другой команде. Игра длится 30 секунд, подсчитываются мячи. Начало по сигналу.

Критерии оценки: 1 очко по окончании игры у команды, где меньше мячей.

Вед. Слово предоставляется жюри по пройденным конкурсам.

8) «Перетягивание каната» (соревнуются дети родители)

Критерии оценки: 1 очко

Вед. Слово предоставляется членам жюри

(Жюри подводит итоги, объявляет результаты, награждает команды.)

Награждение команд- вручаются дипломы 1,2,3 степени, кубок.

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш спортивный праздник.

Мы хотим вам пожелать!

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

Занимайся детвора!

В добрый час!

Физкульт-УРА! - все

Праздник заканчивается шествием команд под спортивный марш.