

ГКДОУ «ДС №31 «Сказка»



Конспект спортивного праздника «Здравствуй, Зимушка-зима»
в старших и подготовительных группах

Составила: воспитатель: Моисеенко Ю.М.

г. Невинномысск, 2021 г.

Цели: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам **спорта** посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Место проведения – спортивный зал детского сада.

Инвентарь: снежинки – по количеству участников, обруч – 2 шт., снежки – по количеству участников, корзина – 2 шт., 2 ёлки, снежный ком – 2 шт. (мячи для фитнеса), конус – 2 шт., клюшка – 2 шт., шайба – 2 шт., ворота – 1 шт., кегли – 10 шт., канат – 1 шт.

Ход мероприятия:

Праздник проводится в спортивном зале. Зал украшен снежинками, новогодними гирляндами. Звучит мелодичная музыка.

Под музыку в зал входит Зима

Зима: Ух! Как много ребятшек, и девчонок, и мальчишек! Здравствуйте!

Я красавица Зима из снежинок изо льда.

Услыхала перезвон: дили-дон, дили-дон!

Я на этот звон примчалась, незаметно к вам добралась

Ребята, а вы любите Зимушку?

Дети: Да

Зима: Ну тогда начинаем зимний праздник,

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Кто со спортом очень дружен,

Не бывает тот простужен.

Зиму любит детвора,

Скажем мы: «Физкульт - ура! »

Зима: А вы мороза точно не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Итак, все собрались и здоровы? (да)

Бегать и играть, готовы? (да)

Ну, тогда не ленись,

На разминку становись!

Под музыку проводится разминка «Зима».

На дворе зима, мороз,

Отморозить можно нос. (трут руками нос)

Мы мороза не боимся,

И на зимушку не злимся.

Если холодно гулять,

Будем весело плясать! (прыгают, хлопают в ладоши над головой)

Руки мы вот так согреем,

Вот и станет нам теплее. (трут ладошкой о ладошку)

На пути сугроб высокий,

Поднимай повыше ноги! (шагают на месте с высоким подниманием колен)

Вот и кончилась тропинка,

горка, ямка — берегись!

Мы наденем с вами лыжи-

нам без лыж не обойтись! (имитируют езду на лыжах)

Зима: Ребята, Давайте с вами поиграем в игру – я буду читать стихотворение «Снегопад», а вы, пожалуйста, добавляйте подходящие слова.

Слов. игра «Продолжи предложение»

- Тихо-тихо, как во сне, падает на землю ... (снег).
- С неба все скользят пушинки – серебристые ... (снежинки).
- На полянку, на лужок выпал беленький ... (снежок).
- Все бегут вперегонки, все хотят играть в ... (снежки).
- Словно в белый пуховик нарядился ... (снеговик).
- Рядом-снежная фигурка, это девочка - ... (снегурка).

Зима: Ох, и жарко мне, ребята! Что же делать? Как мне быть?

О! Придумала!

Внимание, внимание!

Снимаю свое снежное одеяние! (Зима снимает снежный наряд и остается в спортивной одежде, превращаясь в Ведущего).

Дети делятся на две равные команды

Ведущий: Чтобы соревнования наши начать, загадку вам нужно отгадать. Слушайте внимательно!

С неба падают зимой
И кружатся над землей
Легкие пушистые
Белые (*Снежинки*)

1 задание «Собери снежинки»

Напротив каждой команды в обручах лежат снежинки. По команде нужно добежать до обруча, взять снежинку и вернуться в свою команду, и передать эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая выполнит задание.

Ведущий: Замечательно наши дети справились с этим заданием. Столько снежинок собрали.

-А еще, ребята, скоро праздник Новый год, нас закружит хоровод. А вот ёлки еще совсем не украшены.

2 задание «Украсть елку»

На расстоянии от команд стоят 2 ёлки. Перед участниками - 2 корзины с новогодними шарами на прищепках или снежинками. Игрушек (снежинок) в корзине по количеству участников. Игроки по одному бегут к елке и цепляют шар (снежинку) на ветку. Задача команды - быстрее украсить елку игрушками или снежинками.

Ведущий: Слушайте следующую загадку.

Хрупкий снежный колобок
Называется(*Снежок*)

3 задание «Забрось снежки в корзину»

Напротив каждой команды стоят корзины. На линии старта лежат снежки. По команде нужно взять снежок, добежать до обозначенной линии и забросить в корзину. Чья команда забросит больше, та и победила.

Ведущий: Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»

Значит там игра - (хоккей)

4 задание «Хоккеисты»

По команде участник ведет клюшкой шайбу до обозначенной линии, затем постараться забить гол в ворота. Участник команды берет в руки клюшку и шайбу и возвращается в свою команду без задания. Побеждает та команда, которая забьет больше голов в ворота.

Ведущий: За окошком, за окном, белый снег летит кругом.

Ой, снег, ой, снежок, словно пух, лежит у ног.

Эй, снежок, спеши догнать, будем кегли мы сбивать!

5 задание «Снежная поляна»

Напротив каждой команды стоят кегли. По команде участнику нужно попасть снежком в кегли. Побеждает та команда, которая больше собьет кеглей.

Ведущий: Пришла зима, пришла зима

Мы строим снежные дома

На снежный ком кладется ком

Встает в саду высотный дом.

6 задание «Прокати снежный ком»

По команде участник прокатывает мяч между кеглями, а обратно без задания. Передает мяч следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая выполнит задание.

7 задание «Силачи» (перетягивание каната).

Подведение итогов.

Ведущий: Все ребята-молодцы!

Все ребята-удальцы!

Соревновались и играли дружно,

На празднике нашем победила дружба! УРА!

Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад

Зимушка-зима (одевает снова свой снежный наряд): Пришла пора мне уходить, а всем спортсменам подарки подарить!

(Зимушка вручает победителям медали. Прощается с детьми).