

ГКДОУ «ДС № 31 «Сказка»

Консультация для родителей: «Игры и упражнения для развития
подвижности губ»

Подготовила:
учитель –логопед:
Бусыгина Е. В.

г. Невинномысск, 2020 г.

Каждый родитель желает своему ребенку красивой и правильной речи. Один из ее признаков — четкое и чистое звукопроизношение. От слаженности работы нижней челюсти, губ и языка во многом зависит ясность и понятность речи говорящего. Вялые, малоподвижные губы мешают четкому произношению многих свистящих и шипящих согласных. Для того, чтобы научить ребенка хорошему, качественному произношению рекомендуется выполнять специальные упражнения, они помогут справиться с зажимами, сделать артикуляционный аппарат более свободным и подвижным и обрести мышечную свободу.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПОДВИЖНОСТИ ГУБ

УПРАЖНЕНИЕ 1. «УЛЫБКА»

И. П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Максимально растянуть губы в «улыбке», зубы не видны. Удерживать в таком положении под счет до 5. Вернуться в И. П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 2. ЧЕРЕДОВАНИЕ «УЛЫБКА» – И.П.

И. П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Чередование под счет до 8: максимально растянутые губы в «улыбке», зубы не видны – И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 3. «ЗАБОРЧИК»

И. П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Максимально растянуть губы в «улыбке», челюсти сомкнуты, зубы видны. Удерживать в таком положении под счет до 5. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 4. ЧЕРЕДОВАНИЕ «ЗАБОРЧИК» — И.П.

И. П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Чередование под счет до 8: максимально растянутые губы в «улыбке», зубы видны – И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 5. «ПОЦЕЛУЙ»

И. П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед и, имитируя поцелуй, разомкнуть их с легким призвуком.

Выполнить 10 раз.

УПРАЖНЕНИЕ 6. ЧЕРЕДОВАНИЕ «УЛЫБКА» — «ПОЦЕЛУЙ»

И. П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Чередование под счет до 8 «Улыбка» — «Поцелуй».

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 7. «ТРУБОЧКА»

И.П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Удерживать в таком положении под счет до 5. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 8. ЧЕРЕДОВАНИЕ «УЛЫБКА» — «ТРУБОЧКА»

И.П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Чередование под счет до 8 «Улыбка» — «Трубочка».

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 9. «ХОБОТОК»

И.П. Рот приоткрыт, губы слегка раскрыты.

Разомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Удерживать в таком положении под счет до 5. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 10. ЧЕРЕДОВАНИЕ «УЛЫБКА» — «ХОБОТОК»

И.П. Рот приоткрыт, губы слегка раскрыты.

Чередование под счет до 8 «Улыбка» — «Хоботок».

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 11. РИСУЕМ КРУГ «ТРУБОЧКОЙ»

И.П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Имитируя прорисовку круга, вращать губами под счет до 4 в правую сторону. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 12. РИСУЕМ КРУГ «ХОБОТКОМ»

И.П. Рот приоткрыт, губы слегка раскрыты.

Разомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Имитируя прорисовку круга, вращать губами под счет до 4 в правую сторону. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 13. «КРОЛИК»

И.П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Приподнять верхнюю губу так, чтобы были обнажены верхние резцы. Удерживать в таком положении под счет до 5. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 14. «НИЖНЯЯ ГУБА ОБИЖАЕТСЯ»

И.П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Оттянуть нижнюю губу вперед и вниз так, чтобы были обнажены нижние резцы. Удерживать в таком положении под счет до 5. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 15. «ПРЯТКИ»

И.П. Рот закрыт. Губы сомкнуты.

Сомкнутые губы втянуть в ротовую полость. Удерживать в таком положении под счет до 5. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 16. «КОЛЕЧКО»

И.П. Рот приоткрыт, губы разомкнуты.

Разомкнутые губы максимально втянуть в ротовую полость, верхние и нижние зубы не видны. Удерживать в таком положении под счет до 5. Вернуться в И.П.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 17. «РЫБКА»

И.П. Рот закрыт, губы сомкнуты.

Под счет до 10 хлопать губами друг о друга, имитируя открывание и закрывание рта рыбки.

Выполнить 3 раза.

УПРАЖНЕНИЕ 18. «ЛОШАДКА»

И.П. Рот закрыт. Губы сомкнуты.

На выдохе активно посылать к губам поток воздуха для их активной вибрации. Получается звук, похожий на фырканье лошади.

Выполнить 10 раз.