

ГКДОУ «ДС №31 «Сказка»

Сценарий спортивного праздника «Зима для ловких, сильных, смелых»

для вторых младших и средних групп

Подготовила: воспитатель: Моисеенко Ю.М.

г. Невинномысск, 2020 г.

Цель: обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течение праздника. Предоставить возможность применять двигательные навыки и умения. Предоставить возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные детьми на занятиях по физической культуре. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в играх-эстафетах.

Программные задачи:

1. Укреплять сердечно-сосудистую и дыхательные системы
2. Способствовать увеличению объема жизненной емкости легких
3. Совершенствовать двигательные умения детей: в прыжках, ходьбе, ориентироваться в пространстве.
4. Развивать выносливость, ловкость, силу, быстроту.
5. Воспитывать дружеские отношения друг к другу, чувство товарищества, взаимовыручку.

Место проведения: прогулочный участок группы.

Оборудование: 2 обруча, снежки из бумаги, 2 корзины, 2 лопатки больших, конусы или кегли, 2 флажка дуги, 2 гимнастических палки, 1 метёлка, костюм для ведущего (Заяц, Волк), зимние медали для награждения.

Ход праздника:

На участок забегает Зайчик или Волк и быстро бежит по кругу, оббегая 2-3 круга, останавливается, запыхавшись.

Зайчик: Вот это был веселый кросс!

Бежит за мною Дед Мороз.

Щиплет щеки, словно гусь,

А я сказал себе: «Не трусь!»

И вот до вас я добежал,

А Дед Мороз – отстал! Отстал!

Ведущий (Заяц или Волк): Здравствуйте, дети! Как хорошо, что я сюда попал! Я узнал, в каком детском саду сегодня спортивный праздник.

Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, смелых, ловких.

А вы меня узнали? Это я, Заяц (Волк)!

Начинаем зимний праздник, будут игры, будет смех.

И весёлые забавы приготовлены для всех.

Ведущий: Прежде чем начать наши соревнования, проведём разминку.

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Игра - разминка «Греемся»

А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос!... (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взяли за уши!... (Берем за уши.)

Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели!... (Вертим уши.)

У кого не отлетели, С нами дальше полетели!... (Машем руками.)

Головою покачали!... (Качаем головой.)

По коленкам постучали!... (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали!... (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали!... (Топаем.)

Ведущий (Заяц или Волк): Ребята, давайте поделимся на команды. Первая команда будет «Снежинка», а вторая «Снеговик».

-Ребята, скажите, а сейчас какое время года?

Дети: Зима.

Ведущий: Правильно, зима. А вы про зиму, наверное, много чего знаете?

Дети: Да, знаем!

Ведущий: А это я сейчас проверю! Я вам буду вопросы задавать, а вы быстро отвечайте!

Игра «Ответь правильно»

-Снег белый или синий?

-Лед твердый или мягкий?

-Снег капает или идет?

-Зимой бывает снегопад или листопад?

-Лед скользкий или шершавый?

-На улице мороз или жара?

-Сосульки едят или грызут?

-На коньках катаются или качаются?

-Снеговика лепят или строят?

Ведущий: Молодцы! Ответили на все мои вопросы. За ваши правильные ответы, я подарю вам целую корзину снежков. Но моя корзина оказалась пустой. Я пока к вам торопился, кто-то разбросал мои снежки. Вы мне поможете собрать снежки?

Игра-соревнование «Собери снежки»

Дети встают в колонны друг за другом за стартовой линией, на противоположной стороне лежат два обруча. Один обруч для команды «Снежинка», второй для команды «Снеговик». Снежки разбросаны по всей площадке. Задача детей собрать снежки в обручи, по очереди, в руки можно брать только 1 снежок.

Ведущий: Снежки –то вы собрали, а в корзину не положили. Помогите, пожалуйста, собрать снежки в корзины.

Эстафета «Донеси снежок»

Дети стоят в 2 –х колоннах, на противоположном конце площадки 2 корзины для команд. Обруч со снежками перемещается к детям. Участникам дается по лопатке большой, задача детей взять снежок, положить на лопату и быстро отнести в корзину.

Ведущий: Здорово! Спасибо! Вот помогли, теперь я могу вам подарить эти снежки и быть уверенным, что они больше не рассыпятся.

Эстафета «Пробеги змейкой»

Ведущий: Ребята, а вы бегать любите? И я тоже люблю. Я вот недавно научился бегать «змейкой». А вы умеете? А давайте проверим, как вы умеете быстро бегать «змейкой» и при этом не задевая предметы (кегли или конусы в случае ветра)

Команды стоят на одном конце площадки, а на другом конце 2 флажка, между ними располагаются кегли или конусы. Задача детей пробежать «змейкой» между предметами (кегли, конусы), не задев их.

Ведущий: а вы загадки любите? (да). Ну тогда отгадайте мои:

Загадки:

1. На чем съезжают с горки (лыжи, санки);

2. Что надо делать по утрам, чтобы быть здоровым, бодрым? (зарядку);

3. Кто зимой рисует узоры на окнах (мороз);

4. Быстрее ветра я скачу,

«Цок-цок» – копытами стучу,

Я громко «иго-го» кричу,

Сядь на спину – прокачу! (Лошадь)

Ведущий: предлагаю поиграть в игру «Быстрая лошадка»

Эстафета: «Быстрая лошадка» (для средних групп)

Две команды. В руках у детей спортивные палки. По сигналу дети по очереди двигаются прямым галопом зажав палку между ног. Выигрывает команда, быстрее закончившая эстафету.

Ведущий: Ребята, я, когда к вам торопился, нашел вот такую метелку. Вы не знаете, чья она? (Снеговика). Наверное, вы правы. Я его как встречу обязательно верну метёлочку. А пока давайте поиграем в веселую игру с метёлочкой. Я думаю, снеговик не обидится.

Игра «Передай метёлочку»

Дети становятся в круг и передают метёлочку друг другу пока звучит бубен, как только бубен замолкает, тот у кого оказалась метелочка выходит в круг и танцует (3 раза).

Ведущий: Ребята, а давайте поиграем в наши снежки. Только чур, в голову и лицо не бросать!

«Игра в снежки»

Ведущий играет со всеми ребятами в подаренные снежки.

Ведущий: Молодцы, ребята! Вы были ловкими, сильными, смелыми, а самое главное дружными! Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад! Я приготовил вам на память зимние медали. Награждение команд.

Побегали, попрыгали?

«Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит.