

**ГКДОУ ДС № 31 «Сказка»**

**Консультация для родителей:**

**«Авторитет родителей и его влияние на развитие личности ребенка»**

Составила педагог-психолог:  
Радченко Г.Ю.

г. Невинномысск, 2020 г.

Воспитание – это сложный процесс, который состоит из нескольких пунктов. Одним из важных элементов является родительский авторитет. Завоевание авторитета в глазах дочерей и сыновей – это забота и труд родителей. Он складывается из нескольких факторов: поведение мамы и папы, их отношение к работе и между собой. В каждой семье свои составляющие. Многие родители думают, что авторитет – это талант, который даётся от природы. Но это не так. Отношение родителей к детям и наоборот – это долгая и кропотливая работа.

В каждой семье может быть организован авторитет. Однако родители должны не забывать о существовании нескольких его видов. Иначе можно получить обратный эффект.

### **Ложный авторитет**

Ложный авторитет – это такое отношение воспитанников к своим родителям, которое заставляет их перенимать уже готовый опыт, как активный, так и пассивный. В основе ложного авторитета лежит желание родителей добиться полного послушания. Подобная методика развивает не те качества, которые присущи успешному и счастливому человеку. Согласно типологии существует несколько видов ложного авторитета.

- Авторитет подавления: ворчание, раздражение, террор, постоянные наказания, в том числе и физические. Подобное поведение провоцирует жестокость, ложь и трусость.

- Авторитет резонерства: поучения и назидательные беседы. Родители ошибочно полагают, что так они добьются положительных результатов – выходит же всё с точностью до наоборот.

- Авторитет любви: ласки, нежные слова, признания. Такая модель поведения воспитывает из ребёнка эгоиста, который пользуется чувствами родителей в своих целях.

- Авторитет доброты: доброта, мягкость, уступчивость. Любой родитель старается от всего уберечь ребёнка, однако не стоит перегибать палку.

- Авторитет дружбы. Родители действительно становятся для своих воспитанников лучшими друзьями. Но малышу следует понимать, что мама и папа – это старшие члены семьи.

- Авторитет подкупа. Это самый опасный и безвольный тип. Обещание и подарки – это не лучший способ семейного воспитания.

- Авторитет расстояния базируется на том, что родители стараются меньше времени проводить с детьми. Им кажется, что так малыш будет чтить маму и папу.

- Авторитет высокомерия. К таким родителям ребёнок и сам перестанет тянуться, потому что будет думать, что его не любят и в нём не нуждаются.

- Авторитет педантизма. «Как сказал, так и будет» – вот основной девиз такого воспитания. Однако ничего, кроме запугивания, он под собой не несёт.

## **Истинный авторитет**

- Истинный авторитет – это то, к чему должен стремиться каждый родитель. Только ставя правильные цели и отдавая отчёт своим поступкам, его можно добиться.
- Не скрывайте от детей свой род деятельности, интересы, заслуги перед обществом. Не придумывайте и не преувеличивайте, однако нет ничего плохого в том, что дочка или сын будут гордиться своими родителями.
- Взрослые должны знать, что происходит с их малышом. Но здесь нужно точно понимать, где находится грань между заинтересованностью и шпионажем.
- Оказание помощи – это одна из главных составляющих формирования истинного авторитета. Не обязательно ждать, когда малыш обратится за советом – можно самим проявить инициативу.
- Взрослым не стоит быть надоедливыми и навязчивыми. Ребёнок хочет знать, что у него есть мама и папа, которые всегда помогут, и не будут навязывать своё мнение.
- Родительский авторитет невозможен без формирования чувства ответственности и приучения к труду. Дети начнут понимать, что семья – это не только развлечения, но и обязанности.
- Только тогда, когда младший прислушивается к требованиям и советам взрослых, пора говорить о наличии авторитета. Помните, что он в любой момент может исчезнуть, если никак не поддерживать сформировавшиеся устои.

## **Факторы, влияющие на формирование авторитета**

Авторитет – это уважение между родителями и детьми, и основа здоровых отношений. Для того чтобы оно возникло и не исчезло, нужно несколько условий. Важно понимать, что воспитанники стараются подражать своим родителям. Особенно это касается малышей дошкольного возраста. Ребёнок перенимает любую модель поведения – как положительную, так и отрицательную. Поэтому в первую очередь родителям стоит воспитывать себя.

Ребёнок уважает маму и папу когда их слова и поступки не разнятся. Дети замечают любую мелочь, поэтому родители всегда должны подавать правильный личный пример.

Малыши уважают тех взрослых, которые готовы прийти им на помощь, понять, выслушать. Дети нуждаются в требовательном, но разумном отношении и любви.

Педагогический такт – это то, без чего невозможно представить воспитательный процесс. Это значит, что родители понимают и учитывают индивидуальные особенности своего ребёнка.

Чаще всего проблемы в семье возникают тогда, когда нет организованной системы. Алкоголизм, неправильные отношения между родителями, ссоры при детях, предрассудки и суеверия уничтожают неокрепшую личность. Не получится организовать никакой авторитет в той среде, в которой нет места любви, взаимоуважению и правильным ценностям.

## **Влияние авторитета родителей на развитие личности ребёнка**

В воспитании психологи выделяют несколько стилей. Именно они определяют особенности взаимоотношений родителей с ребёнком и его личное развитие.

1. Для демократичных родителей важно, чтобы дети были дисциплинированные и самостоятельные. Они следят за тем, чтобы ребёнок правильно поступал, однако на него не давят. Разумная забота и тёплые чувства – вот основа этой модели поведения. Обычно в таких отношениях нет места конфликтам, переживаниям и раздражениям.
2. Для авторитарных родителей важно полное подчинение себе ребёнка. Запреты, контроль и указания лежат в основе этой воспитательной модели. В основном в таких семьях вырастают замкнутые и конфликтные дети. Несамостоятельность и неуверенность в себе дополняют этот образ.
3. Одно из самых сложных воспитательных явлений – это гипоопека. При такой модели поведения родители совсем не интересуются жизнью своих детей. Особенно пагубно такое отношение сказывается на подростках, которым нужен пример ответственного и уверенного в себе взрослого человека.
4. Противоположным предыдущему отношению является гиперопека. Она характеризуется излишней заботой и контролем над жизнью ребёнка. Несамостоятельность, пассивность и отсутствие друзей – вот последствия такой модели поведения. Сюда же можно отнести и слишком высокие ожидания.

### **Авторитет мамы**

И мать, и отец в равной степени вносят вклад в формирование личности ребёнка. Однако у каждого из родителей есть и свои функции.

Мать – это хранительница домашнего очага. Она отвечает за поддержку, опеку и заботу. Для ребёнка мама – это любовь и уверенность в своей значимости. Поскольку сейчас женщины перестали быть просто домохозяйками, они тоже учат детей самостоятельности. Часто матери не замечают, как берут на себя функции отца или забывают о своих желаниях и интересах. Узнайте, почему хорошая мама – это в первую очередь счастливая и состоявшаяся женщина.

### **Авторитет папы**

Отец – это гарантия безопасности. Исторически сложилось так, что именно мужчина учил детей нравственным нормам поведения. Компетентность и образованность – это влияние отца.

В современных семьях часто происходит подмена ценностей и ролей родителей. И той идеальной схемы – слабая мать и сильный отец – практически нигде не встретишь.

Психологи советуют родителям действовать сообща и не отнимать друг у друга обязанностей. Только так они смогут воспитать здоровую и успешную личность.

## **Как родителям вернуть и завоевать авторитет у ребёнка**

- В воспитаннике видеть не глупого человека, а маленькую личность.
- Объяснять причины любого отказа.
- Всегда предоставлять ребенку выбор.
- С ранних лет воспитывать в малыше чувство ответственности.
- Не игнорировать дочку или сына и их проблемы, даже когда они кажутся несущественными.

Чтобы воспитать психологически здоровую личность и если для вас важна тема воспитания, и вы хотите лучше понимать психологию своего ребенка, то задавайте себе следующие вопросы регулярно. С их помощью вы сможете воспитать самостоятельного и полноценного человека, не прививая ему неуверенность в себе и другие психологические комплексы.

### **1. Какой пример я показываю детям?**

Этот вопрос обязан возникать, когда вы сами не хотите учиться и развиваться, вести здоровый образ жизни, быть аккуратным и честным, но активно пытаетесь привить эти качества ребенку. ТАК это не работает. Дети во всем копируют своих родителей – это давно известный факт в детской психологии. Воспитать можно только личным примером. Не можете это делать сами – не пытайтесь учить других.

### **2. Почему бы не спросить его/ее об этом?**

Примерно, начиная с года, малыш может дать знать о своих потребностях. Если вы решаете, хочет ли он кушать, не холодно ли ему, какая игрушка лучше, и так далее, лучше спросите! А в более взрослом возрасте эта тактика работает еще лучше. Чаще интересуйтесь у детей их точкой зрения и спрашивайте совета. Это касается как бытовых моментов, например, в выборе еды или вида развлечений, так и более серьезных ситуаций.

### **3. Почему он не делает это сам?**

Психологическая проблема родителей заключается в том, что они стараются как можно больше помочь, а при этом только вредят своему потомству, и сами выбирают для себя роль обслуживающего персонала.

### **4. В этой ситуации я переживаю о ребенке или о себе?**

Если вы не позволяете ему заниматься любимым делом или проявлять себя нестандартным образом, задавайте этот вопрос. Возможно, вы опасаетесь общественного обсуждения или личного неудобства, а вовсе не переживаете за чувства сына или дочери.

### **5. Этого действительно хочет ребенок или я?**

Это может проявляться как в покупке игрушек, которые интересны вам, так и в выборе хобби, кружка, образования и дальнейшей профессии.

### **6. Я выполняю свои обещания?**

Это касается не только поощрения, но и наказания. Если вы грозитесь принять меры и не делаете этого – то обманываете, пускай и с благими намерениями.

### **7. Действительно ли это так важно и стоит ли на этом заострять внимание?**

Незаменимый вопрос в случаях, когда ребенок разорвал новые штаны, обрисовал обои или что-то потерял. Спросите у себя, что вам важнее, чувства маленького человека в этот момент, или вещи, которые можно купить.

#### **8. Почему он так поступил?**

Выясните, совершил ли он плохой поступок нечаянно или нарочно, чем руководствовался в этот момент и где почерпнул пример для подражания. От этого должна зависеть ваша реакция и дальнейшие принятые меры.

#### **9. Я хочу воспитать послушного или счастливого ребенка?**

Это ключевой вопрос, который нужно задавать себе в различных жизненных ситуациях. Осознавая разницу в этих понятиях, вы всегда сможете выбрать правильный стиль семейного воспитания. Не бойтесь признавать свои ошибки, просить прощения и демонстрировать свою «неидеальность». Помните, что воспитание детей всегда начинается с воспитания родителей.

Воспитать счастливого и успешного человека очень сложно, но возможно. И истинный здоровый авторитет облегчит родителям эту задачу.

Спасибо за внимание!

Педагог-психолог Радченко Галина Юрьевна