

Утверждаю
Заведующая ГКДОУ
«ДС №31 «Сказка»
И.А. Новикова
2020г.



Сквозной режим дня
государственное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 31 «Сказка» на 2020-2021 учебный год.

Режимные моменты	2-я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр, игры, вход в здание (группу)	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.00	7.00-7.58
Утренняя гимнастика	8.03-8.10	8.03-8.10	8.00-8.10	7.58-8.10
Подготовка к артикуляционной гимнастике, артикуляционная гимнастика	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к ООД (общая длительность, включая перерывы. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность)	8.55-10.40	8.55-10.45	8.55-11.00	8.55-11.10
Второй завтрак (в перерывах между ООД или режимных моментов)	10.20-10.40	10.20-10.45	10.15-10.50	10.15-10.55
Выход на прогулку	10.35-10.40	10.45-10.50	11.00-11.05	11.10-11.15
Прогулка	10.40-12.00	10.45-12.00	11.00-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.20 -12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.10	12.50-15.00	12.55-15-00	13.00-15-00
Корригирующая гимнастика, закаливание	15.10 -15.25	15.00 -15.15	15.00-15.15	15-00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40	15.15 -15.30	15.15 -15.25	15-15-15.25
Самостоятельная деятельность, работа по заданию логопеда, ООД (старшие и подготовительные группы, совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.)	15.40-16.20	15.30-16.20	15.25 -16.25	15.25-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность детей, ДОП	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.15	16.45-17.15
Выход на прогулку	17.10-17.20	17.10-17.20	17.15-17.25	17.15-17.25
Прогулка, игры, труд уход детей домой	17.20-19.00	17.20 -19.00	17.25 -19.00	17.25-19.00