



«Бить или не бить?»



1. Битье ребенка способно превратить его в безынициативную, покорную личность. В дальнейшем ему будет сложно противостоять человеку с более сильным характером, что увеличивает вероятность попадания в преступные и наркоманские группировки. Это характерно для ребенка-флегматика и меланхолика.

2. Если ребенок-холерик, то он может в ходе наказания свои негативные эмоции обращать против своих же родителей. Он озлобляется, начинает противостоять всему, что от них исходит. В результате у детей может возникнуть агрессивность в общении, грубое поведение (даже со своими сверстниками).

3. Физические наказания озлобляют, оскорбляют, унижают и запугивают ребенка и они, как правило, не помогают разрешить конфликт, а создают лишь определенную иллюзию его разрешения.

4. Совершив какой-то проступок, ребенок, конечно же, понимает, что виноват, но порка сразу снимает это неприятное чувство и не побуждает анализировать свое плохое поведение, а формирует установку: лучше не попадаться!

5. Дети, которых каждый день бьют, привыкают к побоям и уже не так остро реагируют на них, затаивая на родителей обиду. Даже небольшой шлепок по попе – это метод, который применяется в самую последнюю очередь



9 способов как в порыве гнева не бить детей и успокоиться.

1. Уйдите в другую комнату, при этом сказав ребенку, что вам нужно успокоиться. Наедине можно и поругаться и себе же высказаться. Так станет намного легче.

2. Переключите свое внимание. Например, сосредоточьте свое внимание на том, как ваш ребенок выглядит.

3. Съешьте, что-нибудь вкусненькое.

4. Используйте свой адреналин с помощью физических нагрузок. Пробежитесь вокруг дома, попрыгайте прямо с ребенком, перемойте пол и т.д.

5. Примите душ. Так как адреналин выделяется с потом, а затем впитывается обратно в кожу, поэтому очень эффективно таким образом «смыть» с себя гнев.



6. Порвите ненужные бумаги, разорвите старые простыни на тряпки... Можно стукнуть себя и по лбу (но это уже крайних случаях)... Так вы не будете держать негативные эмоции в себе и не выплесните их на ребенке.

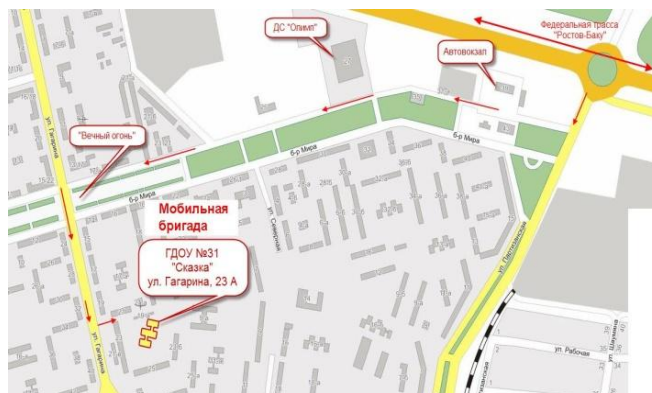
7. Как только вы чувствуете, что собираетесь ударить своего дитя, представьте, что это не ваш, а соседский ребенок, которого вы бить, конечно, не будете.

8. Сделайте глубокий вдох и начинайте медленно считать до 5.

9. Представьте себе, что вы находитесь общественном месте. Ведь там, скорее всего, вы не будете бить свое чадо.



Наш адрес и реквизиты:



Адрес: 357108
Ставропольский край
г. Невинномысск, ул. Гагарина, 23-а

Тел. (86554) 7-05-31
(86554) 7-40-05

Электронный адрес
ckaz31@yandex.ru

Официальный сайт
<http://ds31skazka.ru>

КЛУБ ОТЦОВ «ИНСАЙТ»
для родителей детей
дошкольного возраста,
посещающих
государственное казенное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 31 «Сказка»



«Бить или не бить?»



Не надобно другого образца,
Когда в глазах пример отца.

Грибоедов Александр

