

## «Растим будущего мужчину»

Что нужно знать и учитывать в обучении, воспитании и развитии, если у вас в семье подрастает мальчишка?

С самого раннего возраста формируйте в сыне качества настоящего мужчины:

### УПОРСТВО, СИЛА ВОЛИ

Мальчик, который не умеет настоять на своем, никогда не станет целеустремленным и активным в достижении цели мужчиной. Лучшее время для воспитания такого качества — 3 года.



Ребенок начинает изматывать нас упрямством, своеволием, стремлением сделать так, как он задумал. А мы... должны ему это позволить. Но не всегда — понимание того, что бывают вещи недоступные, тоже способствует развитию силы воли. И не сразу — ведь польза будет именно от ощущения борьбы и победы. Поэтому, сказав несколько раз «нет», потом все-таки согласитесь на его вариант действий, выслушав аргументы. Учтите, последнее слово должно оставаться за ребенком в 60% случаев.

### УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ



Поразительно, но она воспитывается через чувство неполноценности по такой схеме: понимание того, что кто-то превосходит тебя в умениях, — зависть — стремление научиться — поддержка со стороны взрослых — уверенность. Причем ваша роль очень важна. Постоянный неоправданный восторг — и мальчик превратится в гордеца, всегдашнее недовольство, критика — и желание деятельности пропадет. «Да, это трудно, но ты сможешь!», «У всех бывают неудачи, все равно можно добиться успеха!» — почаще говорите это своему сыну. Установки усваиваются на всю жизнь.

### ХРАБРОСТЬ

В мире мужчин ценится умение себя защищать. Маленький мальчик должен драться — как ни ужасна эта мысль для родителей. Особенно если его действия были ответными и имели «оборонительный» характер. Иногда даже не стоит разбираться, почему случилась драка и кто виноват. Это часть мальчишеской жизни, она помогает взрослению.

### ЗАБОТА, НАДЕЖНОСТЬ

Учите ребенка на личном примере. Без достойного личного примера воспитание ребенка сводится к бесполезным словесным репликам и принуждению выполнять родительские наказания.



### ДОБРОТА, ЩЕДРОСТЬ

Мальчики не терпят принуждения. Убеждать сына в том, что он должен поделиться или помочь, бесполезно. Может, он и сделает так, как вы просите, но не из лучших побуждений. Чтобы добиться истинной доброты, используйте другую мужскую особенность.



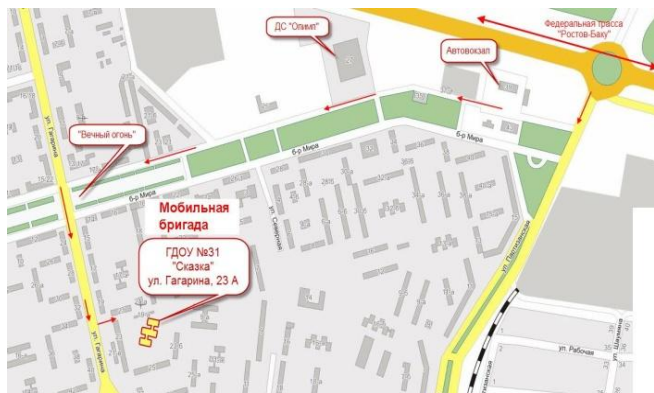
Представители сильного пола любого возраста очень любят, чтобы их хвалили. Похвала для мальчиков гораздо важнее, чем для девочек. Поэтому любое проявление добрых чувств должно быть замечено и одобрено. Поднял упавшую у девочки куклу — сразу скажите, что так делают настоящие мужчины. Это будет большим стимулом, чем поучения. «Уступи девочке сопочек, помоги донести игрушки» — все это вызывает недоумение. «Папа, а что, все девочки больные?» — спросил маленький Саша на детской площадке. И отошел от девочек подальше.

### **ОТКРОВЕННОСТЬ**

Это качество важно не только в личных отношениях. Привычка держать все в себе опасна для здоровья. Болезни сердца, риск внезапной смерти — вот что может подстергать человека, который всегда скрывает свои эмоции. Как можно реже говорите фразы типа «Мальчики не плачут» и приучайте сына к тому, что проблемы лучше обсуждать. Спрашивайте его о том, что случилось за день. Делайте так называемые эмоциональные прививки: например, если догадываетесь, что он поссорился с другом, расскажите историю про то, как в детстве вы тоже пере жили что-то подобное.

Вряд ли вам удастся добиться полной откровенности здесь и сейчас, так что приготовьтесь приставать с подобными расспросами и к подростку, и даже к взрослому мужчине. Главное — вы снимете запрет на обсуждение мыслей и чувств, а это уже немало.

### **Наш адрес и реквизиты:**



**Адрес: 357108**  
**Ставропольский край**  
**г. Невинномысск,**  
**ул. Гагарина, 23-а**

**Тел. (86554) 7-05-31**  
**(86554) 7-40-05**

**Электронный адрес**  
**[ckaz31@yandex.ru](mailto:ckaz31@yandex.ru)**

**Официальный сайт**  
**<http://ds31skazka.ru>**

**КЛУБ ОТЦОВ «ИНСАЙТ»**  
**для родителей детей**  
**дошкольного возраста,**  
**посещающих государственное**  
**казенное дошкольное**  
**образовательное учреждение**  
**«Детский сад № 31 «Сказка»**

**«Растим будущего мужчину»**



**Не надобно другого образа,**  
**Когда в глазах пример отца.**

Грибоедов Александр

